



ASHRAM IN THE CITY

LE SHOP DE L'ASHRAM

LISTE DE PRIX

TIBETAN SINGING BOWLS

100% handmade, hand-hammered and crafted in Nepal by experienced artisans. These bowls are not made from a mystical blend of heavenly metals, created under certain moon phases, or blessed by enlightened lamas. Instead, our bowls are simple and made from bell metal — a precise blend of copper, zinc, and tin, designed by Anup for optimal professional sound quality.

The crafting process strictly avoids the use of child labor and ensures fair labor practices. Upon completion, Anup carefully selects a few bowls from hundreds, choosing only those with the richest sound, accurate frequencies, and long, uninterrupted vibrations. From this curated selection, you can choose the bowl that truly resonates with your soul.



BOLS (XXXL)

30+ cm

500€



BOLS (XXL)

27 - 30 cm

450€



BOLS (XL)

25 - 26 cm

400€

BOLS (L)
22 - 24 cm
300€



BOLS (M)
19 - 21 cm
200€



BOLS (S)
15 - 19 cm
180€





COUSSINS

15 cm

15€



MAILLOCHES FERMES

XL

28.5 cm

30€



L

23 cm

20€



M

19 cm

17€



S

26.5 cm

16€



MAILLOCHES EN BOIS



XXL
22 cm

30€



XL
19.5 cm
20€



L
19 cm
18€



L

20 cm

12€



M

18 cm

10€



S

13 cm

8€



TINGSHA BIG

9 cm

60€



TINGSHA SMALL

8 cm

50€



DIAPASON THÉRAPEUTIQUE

50€

Le diapason thérapeutique permet la relaxation de points précis du corps. Il dénoue et facilite la circulation nerveuse.

Denses et précises tel un laser, les vibrations des différentes fréquences agissent sur nos organes comme une acupuncture sonore.

À la différence du bol chantant riche en harmoniques, les diapasons thérapeutiques possèdent des fréquences pures très précises, déterminées scientifiquement comme réparatrices et harmonisantes sur nos cellules.



NETI POT PORCELAINE

17€



NETI POT PLASTIQUE

9€



GRATTE-LANGUE

5€



SAVONS 100% NATURELS

5€



LINGETTE DÉMAQUILLANTE RÉUTILISABLE

1,5€/unité



ENCENS NAG CHAMPA

5€



PALO SANTO

6€



PORTE ENCENS BOIS

5€



SAUGE À BRULER

5€

L'Ashram fait pousser sa propre sauge dans son jardin. Elle est donc 100% organique, locale et naturelle.

Issue des traditions des indiens d'Amérique qui l'utilisaient lors de cérémonies chamaniques pour purifier les lieux, les gens, les animaux, les objets et les événements, la sauge blanche est un encens de haute qualité et un purificateur très puissant qui agit sur les plans énergétiques (chakras, auras). C'est aussi un puissant purificateur contre les énergies résiduelles (colère, maladie, tristesse, pensée négatives, mauvaise humeur).